

# Serai Menurunkan Kolesterol Tinggi dan Ampuh Usir Lemak Jahat

Serai menurunkan kolesterol tinggi secara ampuh sekaligus mengusir lemak jahat. Kolesterol tinggi mengakibatkan masalah kesehatan seperti serangan jantung.

**JAKARTA (IM)** - Serai menurunkan kolesterol tinggi secara ampuh sekaligus mengusir lemak jahat. Kolesterol tinggi adalah masalah kesehatan umum dan juga utama karena

dapat mengakibatkan berbagai masalah kesehatan seperti hipertensi, nyeri dada, serangan jantung, stroke dan penyakit pembuluh darah lainnya. Dilansir dari The Health

Site, Rabu (2/2) jika Anda sedang mencari cara untuk menurunkan kolesterol tinggi, menjaga pola makan yang sehat dan berolahraga adalah hal yang harus dilakukan. Anda bisa mencoba menggunakan serai.

Serai berasal dari kelompok rumput dalam genus tanaman Cymbopogon, yang merupakan tanaman tahunan yang biasa ditemukan di daerah beriklim hangat atau negara tropis terutama di Asia Tenggara. Beberapa penelitian menemukan serai memiliki banyak kegunaan obat

yang juga termasuk menurunkan kadar kolesterol.

Ini karena serai memiliki sifat anti-inflamasi. Sebuah penelitian yang diterbitkan dalam jurnal Food and Chemical Toxicology pada 2011 oleh peneliti Brasil menemukan bahwa asupan serai bermanfaat dalam menurunkan kadar kolesterol darah.

Dalam penelitian ini, tikus laboratorium diberi minyak atsiri serai selama 21 hari (100 mg/kg).

Hasilnya menunjuk-

kan bahwa kolesterol darah berkurang dan tidak ada efek samping yang dilaporkan. Hanya dua tetes minyak esensial serai cukup untuk menaui manfaat obatnya.

Anda dapat menambahkannya ke gelas air hangat di pagi hari dan meminumnya saat sarapan pagi.

Anda juga bisa mencoba masala chai yang menenangkan ini dengan serai. Ini merupakan cara unik menggunakan serai untuk meningkatkan kekebalan tubuh. ● tom

## Teknologi Baru Mampu Bunuh 80 Persen Sel Kanker

**JAKARTA (IM)** - Sebuah tim peneliti internasional yang dipimpin oleh Dr Tali Ilovitsh dari Departemen Teknik Biomedis di Tel Aviv University mengembangkan platform teknologi non-invasif untuk pengiriman gen ke dalam sel kanker payudara. Teknik ini menggabungkan ultrasound dengan microbubbles yang ditargetkan untuk tumor.

Setelah ultrasound diaktifkan, microbubbles meledak seperti hulu ledak yang cerdas dan terarah, menciptakan lubang di membran sel kanker, memungkinkan pengiriman gen. Dilakukan selama dua tahun, penelitian ini diterbitkan

pada 9 Juni di jurnal Proceedings of the National Academy of Sciences (PNAS).

Microbubbles adalah gelembung mikroskopis yang diisi dengan gas, dengan diameter sepersepuluh dari pembuluh darah. Pada frekuensi dan tekanan tertentu, gelombang suara menyebabkan gelembung microbubbles bertindak seperti balon: mengembang dan berkontraksi secara berkala. Proses ini meningkatkan transfer zat dari pembuluh darah ke jaringan sekitarnya.

Dr Ilovitsh mengembangkan teknologi terobosan ini selama penelitian pasca doktoralnya di lab Prof Katherine Ferrara di Stanford University.

Teknik ini menggunakan ultrasound frekuensi rendah (250 kHz) untuk meledakkan gelembung mikroskopis yang menargetkan tumor.

"Kami menemukan bahwa menggunakan frekuensi yang lebih rendah daripada yang diterapkan sebelumnya, microbubbles dapat berkembang secara signifikan, sampai meledak hebat. Kami menyadari bahwa penemuan ini dapat digunakan sebagai platform untuk pengobatan kanker dan mulai menyuntikkan microbubbles ke tumor secara langsung," kata dia seperti dilansir dari The Bridgter Side, kemarin.

Dr Ilovitsh dan anggota tim lainnya menggunakan

microbubbles bertarget tumor yang menempel pada membran sel tumor pada saat ledakan, dan menyuntikkannya langsung ke tumor pada model tikus. Secara in vivo, kerusakan sel mencapai 80 persen dari sel tumor.

Dengan sendirinya, gen tersebut tidak dapat masuk ke dalam sel kanker. Namun, gen ini yang bertujuan untuk meningkatkan sistem kekebalan disuntikkan bersama dengan microbubbles. Pori-pori membran terbentuk di 20 persen sisa sel kanker yang selamat dari ledakan awal, memungkinkan masuknya gen ke dalam sel. Hal ini memicu respon imun yang menghancurkan sel kanker.

"Sebagian besar sel kanker dihancurkan oleh ledakan, dan sel-sel yang tersisa mengonsumsi gen imunoterapi melalui lubang yang dibuat di membran mereka. Gen tersebut menyebabkan sel memproduksi zat yang memicu sistem kekebalan untuk menyerang sel kanker," jelas Dr Ilovitsh.

Dr Ilovitsh mengatakan bahwa di masa depan dia berniat untuk mencoba menggunakan teknologi ini sebagai pengobatan non-invasif untuk penyakit yang berhubungan dengan otak seperti tumor otak dan kondisi neurodegenerative lainnya seperti penyakit Alzheimer dan Parkinson. ● tom

## SAMBUNGAN

pada meningkatnya biaya hidup.

"(Minyak goreng) mahal dan langka tentu membuat ibu-ibu menjerit karena biaya hidup pasti juga akan terus meningkat," kata Syaikh.

Karena itu, Syaikh meminta supaya pejabat publik dari PKS turun ke lapangan menemui masyarakat langsung. Hal ini dilakukan supaya mereka bisa mengetahui aspirasi masyarakat.

"Dengarkan keluhan rakyat Indonesia di lapangan dan bukan hanya mendengarkan, perjuangkan aspirasi mereka melalui kebijakan sesuai den-

gan apa yang kita mampu merumuskannya," katanya.

Direktur Jenderal Perdagangan Dalam Negeri Kementerian Perdagangan Oke Nurwan mengatakan, seharusnya pedagang memesan minyak goreng dengan harga baru yang lebih murah kepada sales distributor.

"Mereka (pedagang pasar) belum pesan yang baru, mestinya sudah pesan biar bisa jual murah," kata Oke saat dihubungi wartawan, Rabu (2/2).

Oke menuturkan para pedagang bisa menukarkan stok minyak goreng yang lama

dengan stok yang baru agar bisa dijual dengan harga yang murah.

"Yah harus dapat barang baru supaya murah, yang lama kembalikan saja," kata Oke.

### Stok Kosong

Seperti diketahui bahwa Kementerian Perdagangan telah memberlakukan aturan harga eceran tertinggi (HET) untuk minyak goreng curah hingga kemasan premium. Terhitung mulai Selasa (1/2), minyak goreng mulai dari jenis minyak goreng curah, minyak goreng kemasan sederhana, dan minyak goreng kemasan

premium memiliki harga yang berbeda-beda.

Perlu diketahui dengan adanya penetapan HET, minyak goreng curah ditetapkan Rp 11.500 per liter, minyak goreng kemasan sederhana Rp 13.500 per liter, dan minyak goreng kemasan premium Rp 14.000 per liter.

Baru memasuki hari kedua pemberlakuan kebijakan tersebut, stok minyak goreng di Tangel, khususnya Pasar Serpong, sudah kosong. Hal ini disampaikan Pengawas Operasional Pasar Serpong Budi Uripito.

"Saya sudah survei keliling

pasar tapi minyaknya tidak ada, mau yang minyak curah ataupun minyak kemasan sudah kosong," ujar Budi saat dihubungi wartawan, Rabu (2/2).

"Stok lama aja kemaren udah abis, tadi saya survei harga barang lagi, tapi barangnya habis," lanjutnya.

Menurut Budi, minyak goreng habis karena permintaan yang meningkat dari masyarakat.

Terlebih, kebutuhan masyarakat juga meningkat seiring dengan perayaan Tahun Baru Imlek pada 1 Februari 2022 kemarin. ● mar

## DARI HAL 1

## RI Eksportir Minyak Sawit Mentah Terbesar,...

RI Eksportir Minyak Sawit Mentah Terbesar,...

dengan stok yang baru agar bisa dijual dengan harga yang murah.

"Yah harus dapat barang baru supaya murah, yang lama kembalikan saja," kata Oke.

### Stok Kosong

Seperti diketahui bahwa Kementerian Perdagangan telah memberlakukan aturan harga eceran tertinggi (HET) untuk minyak goreng curah hingga kemasan premium. Terhitung mulai Selasa (1/2), minyak goreng mulai dari jenis minyak goreng curah, minyak goreng kemasan sederhana, dan minyak goreng kemasan

premium memiliki harga yang berbeda-beda.

Perlu diketahui dengan adanya penetapan HET, minyak goreng curah ditetapkan Rp 11.500 per liter, minyak goreng kemasan sederhana Rp 13.500 per liter, dan minyak goreng kemasan premium Rp 14.000 per liter.

Baru memasuki hari kedua pemberlakuan kebijakan tersebut, stok minyak goreng di Tangel, khususnya Pasar Serpong, sudah kosong. Hal ini disampaikan Pengawas Operasional Pasar Serpong Budi Uripito.

"Saya sudah survei keliling

pasar tapi minyaknya tidak ada, mau yang minyak curah ataupun minyak kemasan sudah kosong," ujar Budi saat dihubungi wartawan, Rabu (2/2).

"Stok lama aja kemaren udah abis, tadi saya survei harga barang lagi, tapi barangnya habis," lanjutnya.

Menurut Budi, minyak goreng habis karena permintaan yang meningkat dari masyarakat.

Terlebih, kebutuhan masyarakat juga meningkat seiring dengan perayaan Tahun Baru Imlek pada 1 Februari 2022 kemarin. ● mar

## Sri Mulyani Ingatkan PPS Sisa...

ini hanya terbatas sampai dengan akhir Juni 2022. Jadi tinggal 5 bulan lagi akan bisa dimanfaatkan secara optimal oleh WP yang masih memerlukan PPS," kata Sri Mulyani dalam konferensi pers KSSK, Rabu (2/2).

Wanita yang karib disapa Ani ini menjelaskan bahwa

pemerintah dalam hal ini Direktorat Jenderal Pajak (DJP) akan terus melakukan sosialisasi dan edukasi kepada para WP. Belum lama ini, pemerintah juga menyebar surat elektronik (surel/email) kepada wajib pajak untuk segera mengikuti PPS bagi yang memerlukan. "Kita akan terus mening-

katkan aktivitas baik sosialisasi edukasi, baik pada saat yang sama kita akan mengingatkan untuk kepatuhan baik perorangan maupun korporasi," ucapnya.

Sebagai informasi, sebelum sejak berlangsung PPS, pengungkapan harta sudah tembus Rp 8,8 triliun per

tanggal 1 Februari 2022. Harta yang diungkap ini bertambah dari Rp 8,27 triliun pekan lalu. Harta tersebut diungkap oleh 9.577 WP dengan 10.506 surat keterangan.

PPH yang diterima negara dari program PPS sudah mendekati Rp 1 triliun, yakni Rp 935,12 miliar. Bila dirinci,

deklarasi harta dalam negeri dan repatriasi oleh wajib pajak mencapai Rp 7,51 triliun. Sementara itu, deklarasi harta luar negeri mencapai Rp 728,7 miliar.

Adapun harta yang diinvestasikan ke dalam Surat Berharga Negara (SBN) mencapai Rp 566,01 miliar. ● mar

## Pertikaian Geng Pecah, 120 Penjara di AS...

diperintahkan dengan sangat hati-hati," terang juru bicara BOP. Pada Senin (31/1) sore, dua narapidana tewas dan dua lainnya terluka dalam perkelahian di penjara federal dengan keamanan tinggi di Beaumont, Texas yang menampung hampir 1.400 tahanan pria.

Biro Investigasi Federal

(FBI) telah dipanggil untuk menyelidiki pertikaian antar geng tersebut. AP mengutip sumber yang berbicara dengan syarat anonim karena penyelidikan yang sedang berlangsung, melaporkan perkelahian itu melibatkan anggota geng jalanan yang kejam. Geng, MS-13 atau Mara Salvatrucha, dikenal sangat

kejam dan terlibat dalam perdagangan narkoba. Geng ini berasal dari Los Angeles (LA) pada 1970-an dan sejak itu menyebar ke sejumlah negara di Amerika Utara dan Tengah.

Salah satu narapidana yang terbunuh diidentifikasi sebagai Andrew Pineda (34), yang digambarkan dalam dokumen

pengadilan sebagai anggota geng 'Mafia Meksiko'. Narapidana lainnya yang terbunuh, Guillermo Riojas (54), menjalani hukuman 38 tahun. Keduanya dilaporkan terlibat dalam bertrokan penjara sebelumnya.

Pejabat BOP tampaknya khawatir tentang potensi pembalasan dalam menangg-

gapi pertarungan fatal dan kekerasan lebih lanjut yang dapat menyebar ke fasilitas lain. Outlet berita mengatakan bahwa tindakan nasional yang langka telah diterapkan, sama seperti saat terjadi pemberontakan di Gedung Capitol pada 2021 dan lonjakan kasus Covid yang mematikan pada awal pandemi. ● osm

## Anies Usul ke Luhut, Minta PTM 100%...

imbuhnya.

Sebelumnya, Pemprov DKI Jakarta telah melacak kasus aktif atau active case finding (ACF) terhadap 507 sekolah Ibu Kota. Hasilnya, 190 sekolah di Jakarta ditemukan kasus positif Covid-19.

Hal ini disampaikan oleh Kepala Dinas Pendidikan DKI Jakarta Nahdiana dalam rapat evaluasi PTM di sekolah Jakarta bersama Komisi E DPRD DKI Jakarta pada Rabu (2/2).

Awalnya Nahdiana menyampaikan ada 99 sekolah yang ditemukan kasus Covid-19.

"Ini data jadi jumlah sekolah yang dilakukan sampling oleh Dinas Kesehatan itu dari 507 sekolah, maka sekolah yang positif dari hasil ACF ada 99 sekolah," kata Nahdiana dalam rapat virtual, Rabu (2/2).

Total temuan kasus itu terdapat per Januari 2022. Lebih lanjut Nahdiana memerinci, 30.550 warga sekolah yang

di tes PCR dengan hasil 222 orang positif Covid-19. Mereka terdiri atas siswa, guru, hingga tenaga kependidikan.

"Jumlah tes PCR yang dilakukan itu 30.550, jumlah yang positif PCR 222 (orang) dan positivity rate di sekolah adalah 0,7 persen. Jadi masih di bawah 5 persen," ujarnya.

Nahdiana kemudian menyampaikan 99 sekolah yang dijabarkan merupakan sekolah yang sempat ditutup. Dia

kemudian menjelaskan ada 190 sekolah di Jakarta yang ditemukan kasus Covid-19, namun data itu perlu disinkronisasi ulang.

Sementara itu, juru bicara Luhut, Jodi Mahardi, menyebut usulan Anis agar menghentikan pembelajaran tatap muka selama sebulan masih didiskusikan.

"Masih didiskusikan," ujar Jodi saat dimintai konfirmasi, Rabu (2/2).

Jodi mengungkapkan usulan ini sedang didiskusikan bersama empat kementerian/lembaga terkait yang turut andil dalam Surat Keputusan Bersama (SKB) PTM. Menurutnya, segala kemungkinan bisa terjadi untuk dipertimbangkan terlebih dahulu.

"Masih didiskusikan dengan 4 kementerian/lembaga yang bikin SKB PTM. Opsinya sedang dipertimbangkan," ucapnya. ● mar

## Kampus di Afghanistan Dibuka Lagi,...

universitas negeri lainnya yang akan kembali dibuka pada akhir bulan ini.

"Ini menjadi momen kegembiraan bagi kami bahwa kelas-kelas kami telah dimulai," tutur Zarlashta Haqmal, yang mengambil jurusan

hukum dan ilmu politik di Universitas Nangarhar, kepada AFP.

"Tapi kami masih khawatir bahwa Taliban mungkin menghentikannya," imbuhnya.

Seorang pengamat setempat menyebut pembukaan

kembali universitas negeri ini menjadi 'penanda penting' bagi jalan Taliban menuju pengakuan internasional.

Laporan koresponden AFP menyebut hanya sekelompok kecil perempuan, yang

memakai burqa, terlihat memasuki Universitas Laghman pada Rabu (2/2) pagi.

Para pria yang menghadiri kuliah -- menumpang taksi dan bus -- tampak mengenakan tunik tradisional bernama shalwar kameez.

Dilaporkan bahwa kehadiran mahasiswa sangat sedikit dan pasukan Taliban menjaga pintu masuk kampus, dengan senapan mesin yang terpasang pada tripod disisipkan di gerbang masuk kampus. ● osm

## KPK Tahan Eks Dirjen di Kemendagr...

dengan gepokan uang. Di hadapannya ada tumpukan uang gepokan masing-masing Rp 10 juta. Ia terlihat memegang sendok dan

garpu sambil memperagakan seolah-olah makan dengan uang.

Menurut Zaki, video Syaefunnur Maszah itu diambil

pada 2020. Keterangan itu berdasarkan laporan Syaefunnur, namun kepastiannya akan diketahui setelah ada laporan Inspektorat. ● osm

Pasal 13 Undang-Undang Nomor 31 Tahun 1999 sebagaimana telah diubah dengan Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2001 ten-

tang Perubahan Atas Undang-Undang Nomor 31 Tahun 1999 tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi. ● mar

## Berbagai Manfaat Buah Belimbing untuk Kesehatan

**JAKARTA (IM)** - Buah belimbing yang dikenal dengan nama latin Averrhoa Carambola merupakan salah satu buah paling populer di Indonesia. Ternyata ada banyak ragam manfaat kesehatan buah belimbing yang jarang disadari.

"Ini adalah buah yang renyah dan berair, dengan rasa yang ringan. Kualitasnya seperti lili, kuning atau hijau, dan dapat dimakan. Buahnya memiliki biji kecil berwarna gelap, dan memiliki rasa manis-asam," ungkap Head Clinical Nutritionist dari Fortis Memorial Research Institute, Deepti Khatuja.

Selain itu, ada tujuh manfaat lain yang bisa ditemukan dari buah belimbing. Simak ulasannya yang dilansir dari Healthshots berikut ini.

### 1. Memiliki Sumber yang Baik

Belimbing mengandung banyak nutrisi, terutama serat dengan sekitar 60 persen selulosa, 27 persen hemiselulosa, dan 13 persen pektin.

Karena mengandung serat, buah ini memiliki efek yang menguntungkan pada homeostatis glukosa, terutama untuk keseimbangan insulin dan glukagon untuk mempertahankan glukosa darah. Selain itu, kandungan seratnya juga dapat mengatur sistem pencernaan untuk memperlancar buang air besar.

### 2. Menjaga Kolesterol Tetap Terkendali

Buah belimbing yang memiliki serat larut bermanfaat untuk menurunkan kolesterol. Kandungan tersebut bisa menghilangkan kolesterol jahat, serta menghilangkan molekul lemak dalam darah bagi penderita jantung.

### 3. Dapat Menurunkan Berat Badan

Selain memiliki serat yang rendah kalori dan juga nutrisi, belimbing merupakan buah

yang ideal untuk menurunkan berat badan, terutama bagi orang yang sedang menjalankan program diet.

Tak hanya itu, buah ini juga dapat memberi rasa kenyang dalam waktu lama, serta meningkatkan metabolisme tubuh.

### 4. Baik untuk Kesehatan Jantung

Belimbing yang memiliki serat larut dapat menghilangkan molekul lemak dari darah, di mana ini dapat mengurangi risiko penyakit kardiovaskular atau jantung.

Selain itu, belimbing juga kaya akan sodium, potasium, dan juga mineral. Ketiga sumber ini membantu mengatur tekanan darah Anda.

### 5. Mencegah Kerusakan Sel

Selain mengandung serat, buah belimbing juga memiliki sumber vitamin dan mineral yang baik. Selain itu, buah ini juga kaya akan antioksidan alami, seperti vitamin C, B-karoten, dan asam galat. Karena mengandung antioksidan, buah ini dapat membantu mencegah dari kerusakan sel.

### 6. Meningkatkan Kekebalan Tubuh

Buah belimbing memiliki kandungan antioksidan yang tinggi serta vitamin C. Dari kombinasi ini, buah belimbing dapat meningkatkan kekebalan tubuh Anda agar tetap kuat dan juga sehat. Selain itu, belimbing juga kaya akan magnesium, zat besi, seng, mangan, kalium, dan fosfor.

### 7. Telah Digunakan Sebagai Pengobatan

Karena memiliki nilai gizi yang tinggi, belimbing biasanya digunakan dalam Ayurveda pada Pengobatan Tradisional China (TCM).

Buah ini juga mampu mengobati beberapa kondisi penyakit sesorag. Mulai dari demam, batuk, diare, sakit kepala kronis, gangguan kulit inflamasi, dan infeksi jamur kulit. ● tom

## Layanan Radioterapi Masih Minim di Indonesia

**JAKARTA (IM)** - Dalam memperingati Hari Kanker Sedunia pada 4 Februari 2022 menjadi momen yang tepat dalam evaluasi menyeluruh pelayanan kesehatan di Tanah Air. Hal itu dikarenakan masih minimnya layanan radiologi, sehingga menyebabkan panjangnya antrean pasien kanker untuk jadwal terapi pengobatan.

Pemerintah dalam hal ini Kementerian Kesehatan (Kemkes) harus memastikan tidak ada lagi kesenjangan pelayanan kesehatan di masyarakat. Sebab, masih ditemukan kasus pasien kanker meninggal dunia saat menunggu jadwal terapi. Alhasil, pelayanan pengobatan kanker tidak dapat berjalan optimal.

"Di Indonesia timur, layanan radioterapi hanya ada di Surabaya. Ini menyebabkan antrean yang lama bagi pasien, bisa sampai 1-2 tahun, dan efeknya banyak pasien terlambat ditangani hingga akhirnya meninggal dunia," ungkap Dirjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kemkes, Maxi Rein Rondonuwu, dalam Webinar Hari Kanker Sedunia daring, Rabu (2/2).

Situasi ini disadari pihak

oleh Kemkes dan karena itu dipastikan masalah kesenjangan pelayanan kesehatan tersebut dapat dibenahi segera.

"Kami masih punya 3 tahun lagi untuk bisa menangani masalah ini, sehingga layanan kesehatan bisa dirasakan merata di seluruh wilayah Indonesia," kata Maxi.

DKI Jakarta saat ini masih menjadi rujukan utama penanganan kanker di Indonesia. Hal ini tentu akan dibenahi. Artinya, Kemkes akan memastikan layanan kesehatan primer dan sekunder di seluruh wilayah Indonesia untuk penanganan kanker akan tercapai.

"Penanganan kanker akan dipetakan sehingga tak hanya bertumpu di DKI Jakarta, tetapi juga seluruh pulau bisa memberikan pelayanan kanker di rs dengan fasilitas yang memadai," lanjut Maxi.

Ia menambahkan, sistem rujukan akan dibenahi dan dilakukan secara berjenjang akan diatur. Hal ini agar pelayanan kanker di Indonesia tidak menumpuk di DKI Jakarta.

Kemkes mencatat bahwa pada 2020, jumlah penderita kanker payudara menduduki kasus kanker tertinggi di Indonesia dengan 65.800 kasus, disusul kanker serviks sebanyak 34.700an kasus. ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI :** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK :** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI :** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** ( Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzi), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR :** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG :** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN :** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI :** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN :** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN :** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax : 021-639 7652.  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM